

UA Інформація українською мовою надана нижче.

RU Информация на русском языке предоставлена ниже.

RAZEM W RUCHU - półkolonie w Centrum Dialogu

Szczegółowa oferta

1. **Miejsce realizacji:** Centrum Dialogu, ul. Wojska Polskiego 83
2. **Czas trwania:** 27 czerwca – 1 lipca 2022 r, od poniedziałku do piątku
3. **Godziny trwania:** 8.00-16.00
W ostatnim dniu półkolonii - 1 lipca 2022 o godz. 16.00 odbędzie się pokaz stworzonego przez dzieci spektaklu tanecznego, na który zapraszamy rodziny uczestników półkolonii. Spektakl będzie trwał ok. 20 min, cały pokaz będzie trwał około godziny
4. **Koszt udziału w półkoloniach:** 500 zł.
Cena obejmuje:
 - udział w warsztatach tanecznych, rozwojowych i integracyjnych
 - opiekę wykwalifikowanych wychowawców
 - 3 posiłki dziennie
 - ubezpieczenie
5. **Harmonogram dnia:**
 - 8.00 – 8.15 - przyście uczestników
 - 8.15 – 8.45 – śniadanie
 - 8.45 – 11.45 – zajęcia część I (warsztat taneczny)
 - 11.45 – 12.15 – obiad
 - 12.15 – 12.45 – relaks
 - 12.45 – 15.45 – zajęcia część II (warsztaty rozwojowe, integracyjne)
 - 15.45 – 16.00 – wyjście uczestników

Harmonogram może być modyfikowany w związku z potrzebami uczestników, ich dyspozycją psychofizyczną oraz ze względu na inne okoliczności wymuszające takie zmiany.
6. **Strój:** potrzebne wygodne ubranie oraz obuwie na zmianę, w którym dzieci będą czuły się komfortowo podczas zajęć ruchowych.
7. **Planowane zajęcia:**
 - a) Zwiedzanie Centrum Dialogu i Parku Ocalałych
 - b) Gry i zabawy integracyjne i relaksacyjne
 - c) Wycieczka do Biblioteki „Słówka”
 - d) Warsztaty rozwojowe:
Zajęcia pomagające radzić sobie z dziecięcym stresem (głównie szkolnym). Poprzez gry, zabawy, śmiech, taniec, muzykę dzieci przyswoją cenne lekcje harmonijnej współpracy i dzielenia się z innymi. Uczestnicy zajęć odkryją i rozwiną cechy bycia sobą, bycia radosnym, rozpoznają swoje talenty i możliwości. Poznają proste ćwiczenia fizyczne oraz techniki oddechowe eliminujące stres, lęki i trudne emocje. Techniki te dzieci mogą stosować w codziennym życiu.
 - d) Warsztaty taneczne:
W ramach warsztatu dzieci zaznajomią się z technikami tańca nowoczesnego i współczesnego oraz choreografii. Wspólnie z nauczycielkami tańca stworzą spektakl taneczny. Artystki, które poprowadzą warsztat, pracują jako tancerki w spektaklach scenicznych, są laureatkami konkursów i rezydencji, uczą tańca oraz studiują wspólnie na studiach drugiego stopnia choreografii w Akademii Muzycznej w Łodzi.

8. Informacje o prowadzących:

a. Wychowawcy

AGNIESZKA REISKE – animatorka społeczno-kulturalna, trenerka kompetencji społecznych, autorka i koordynatorka wielu projektów społecznych, edukacyjnych, kulturowych dla różnych grup odbiorców. Współtwórczyni społecznego domu kultury „Miejsce spotkań”. Prezeska Stowarzyszenia Społecznie Zaangażowani.

EWA JARACZEWSKA-SIKORA – animatorka czasu wolnego, studentka pedagogiki, fotografka w „Fotografii uśmiechu”. Koordynowała działalność Miejsca Aktywności Lokalnej, realizuje warsztaty fotograficzno-plastyczne dla dzieci i młodzieży, aktywna członkini Stowarzyszenia Społecznie Zaangażowani.

b. Pedagodzy tańca

MARTYNA WÓJCIK - jako dziecko zaczęła tańczyć w zespole Estrady Dziecięcej w Chełmie. Uczestniczyła w licznych konkursach i festiwalach o randze krajowej i międzynarodowej (2013-2017). Absolwentka kierunku Choreografia i techniki tańca na Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi. Od lat bierze udział w warsztatach podczas Międzynarodowych Spotkań Teatrów Tańca w Lublinie, Połczynie-Zdroju, Wrocławiu, Czarnym–Dunajcu (WZLOTY) czy Łodzi, gdzie poszerza swoje umiejętności i zdobywa doświadczenie. Przez ostatnie lata występowała między innymi w spektaklu „Feel free not to escape Fromm” (chor. Agnieszka Sterczyńska) podczas “Warsaw Dance Days”, jak również w Teatrze Tańca i Ruchu Rozbark w Bytomiu ze spektaklem "BIEGNĄCY" (chor. Zuzanna Kasprzyk – Molenda) oraz w Łodzi w spektaklach produkowanych przez Materię: Skarb Nienazwanej Góry w choreografii Krzysztofa Skolimowskiego, w spektaklu Lithos w reżyserii i choreografii Jacka Owczarka. Prowadzi zajęcia tańca współczesnego i improwizacji ruchowej dla młodzieży.

ULYANA ZARUBA – pochodząca z Białorusi tancerka, pedagożka tańca. Studentka studiów magisterskich na kierunku Choreografia na Akademii Muzycznej w Łodzi. Występowała w spektaklach w ramach rezydencji „Młodzi na scenę” Teatru Rozbark i Warsaw Dance Days, współtworzyła projekt performatywny podczas festiwalu Warsaw FLOW 2019 oraz Light Move Festiwal 2020 i Ravekjavik 2020. Bierze udział w spektaklach produkowanych przez Materię: „Skarb Nienazwanej Góry” w choreografii Krzysztofa Skolimowskiego, w spektaklu „Zdarzenia” oraz „Lithos” w reżyserii i choreografii Jacka Owczarka Brała udział w międzynarodowym festiwalu „SOLODUO 2021” w Budapeszcie w choreografii Cyprysy autorstwa Zuzanny Kasprzyk-Molendy.

UA

РАЗОМ У РУХУ - табори денного перебування у Центрі Діалогу

Детальна пропозиція

1. Місце реалізації: Центр Діалогу, вул. Войська Польського 83

2. Тривалість: 27 червня – 1 липня 2022 року з понеділка по п'ятницю

3. Години роботи: 8.00-16.00

В останній день літнього табору - 1 липня 2022 року о 16:00 відбудеться показ танцювальної вистави, створеної дітьми, на яку запрошуємо родини учасників денного табору. Вистава триватиме близько 20 хвилин, весь виступ триватиме близько години.

4. Вартість участі в денних таборах: 500 зл.

У вартість входить:

- участь у танцювальних, розвиваючих та інтеграційних майстер-класах
- турбота кваліфікованих вихователів
- 3-разове харчування
- страхування

5. Розклад дня:

8.00 - 8.15 - прибуття учасників

8.15 - 8.45 - сніданок

8.45 - 11.45 - заняття I частина (танцювальний майстер-клас)

11.45 - 12.15 - обід

12.15 - 12.45 - розслаблення

12.45 - 15.45 - заняття частина II (практикуми розвитку та інтеграції)

15.45 - 16.00 - виїзд учасників

Розклад може бути змінений у зв'язку з потребами учасників, їх психофізичними настроями та іншими обставинами, які змушують до таких змін.

6. Одежа: необхідний зручний одяг та змінне взуття, в якому діти почуватимуться комфортно під час фізичних навантажень.

7. Заплановані заходи:

а) Відвідування Центру діалогу

б) Інтеграційно-розслаблюючі ігри та заняття

в) Заняття розвиваючі:

Заняття, що допомагають впоратися зі стресом дитинства (переважно шкільним). Через ігри, веселощі, сміх, танці та музику діти отримують цінні уроки гармонійної співпраці та обміну з іншими. Учасники занять відкриють та розвинуть такі риси як бути собою, бути радісними, усвідомлювати свої таланти та можливості. Вони навчаться простим фізичним вправам і технікам дихання, які знімають стрес, тривогу та важкі емоції. Ці методи діти можуть використовувати у повсякденному житті.

г) Танцювальні майстер-класи:

У рамках майстер-класу діти опанують техніки сучасного танцю та хореографії. Разом із викладачами танців вони створять танцювальну виставу. Артисти, які ведуть заняття, працюють як танцюристи на сценічних виставах, є лауреатами конкурсів та резиденцій, викладають танці та разом навчаються на другому циклі хореографії в Академії музики в Лодзі.

8. Інформація про викладачів:

а. Вихователі

АГНЕСКА РЕЙСКЕ - соціально-культурний аніматор, тренер соціальних компетенцій, автор і координатор багатьох соціальних, освітніх та культурних проектів для різних груп реципієнтів. Співзасновник соціального будинку культури «Місце зустрічі». Президент Асоціації Соціально Залучених.

ЕВА ЯРАЧЕВСЬКА-СІКОРА - аніматор вільного часу, студентка педагогіки, фотограф у «Фотографії посмішки». Координувала діяльність Центру місцевої активності, організовує фото- та мистецькі майстер-класи для дітей та молоді, активний учасник Асоціації Соціально Залучених.

б. Вихователі танців

УЛЯНА ЗАРУБА - білоруська танцівниця, викладач танців. Аспірант в галузі хореографії в Академії музики в Лодзі. З'явилася на виставах у рамках резиденції «Молодь на сцені» у Театрі Rozbark та Warsaw Dance Dance, співавторствувала перформативний проект під час фестивалів Warsaw FLOW 2019 та Light Move Festival 2020 та Ravekjavik 2020. Вона бере участь у постановках. Матерія: «Скарб безіменної гори» в хореографії Кшиштофа Сколимовського, у виставі «Події» та «Літос» у постановці та хореографії Яцека Овчарека. Брала участь у міжнародному фестивалі «SOLODUO 2021» у Будапешті в хореографії Кіпріс авторства Зузанни Каспшик-Моленда.

RU

В ДВИЖЕНИИ ВМЕСТЕ - лагерь дневного пребывания в Центре Диалога
Подробное описание

1. **Место реализации:** Центр Диалога, ул. Войска Польского 83
2. **Продолжительность:** 27 июня - 1 июля 2022 г., с понедельника по пятницу.
3. **Часы работы:** 8.00-16.00

В последний день дневного лагеря – 1 июля 2022 г. в г. В 16.00 состоится показ детского танцевального шоу «Терра-земля», на которое мы приглашаем семьи участников дневного лагеря. Спектакль продлится около 20 минут, все шоу продлится около часа

4. Стоимость участия в дневном лагере: 500 злотых.

В стоимость входит:

- участие в танцевальных, развивающих и интеграционных мастер-классах
- забота квалифицированных педагогов
- 3-х разовое питание
- страхование

5. Расписание дня:

8.00 - 8.15 - заезд участников

8:15 - 8:45 - завтрак

8.45 - 11.45 - занятия I часть (семинары по интеграции и развитию)

11.45 - 12.15 - обед

12.15 – 12.45 – отдых

12.45 - 15.45 - занятия II часть (танцевальные мастер-классы)

15.45 - 16.00 - выезд участников

Расписание может быть изменено в зависимости от потребностей участников, их психофизического состояния и других обстоятельств, вынуждающих к таким изменениям.

6. Одежда: необходима удобная одежда и сменная обувь, в которой дети будут чувствовать себя комфортно во время физических нагрузок.

7. Планируемые мероприятия:

- a. Посещение Центра Диалога
- b. Интеграционные и релаксационные игры и занятия
- c. Развивающие занятия:

Занятия, помогающие справиться с детским стрессом (преимущественно школьным стрессом). Через игры, веселье, смех, танцы и музыку дети получают ценные уроки по гармоничной коммуникации с другими. Участники занятий откроют и разовьют в себе умения быть собой, радоваться, узнавать свои таланты и возможности. Они научатся простым физическим упражнениям и дыхательным техникам, устраняющим стресс, тревогу и тяжелые эмоции. Эти методы могут быть использованы детьми в их повседневной жизни.

d. Танцевальная мастерская:

В рамках мастер-класса дети будут осваивать техники современного танца и хореографии. Вместе с учителями танцев они создадут танцевальное представление. Артисты, которые руководят мастерской, работают танцорами в постановках, являются лауреатами конкурсов и резиденций, преподают танцы и вместе учатся на втором курсе хореографии в Музыкальной академии в Лодзи.

8. Информация о лекторах:

a. Педагоги

АГНЕСКА РЕЙСКЕ - социальная и культурная аниматорка, тренерка социальных компетенций, авторша и координаторша многих социальных, образовательных и культурных проектов. Соучредительница общественного дома культуры «Место встречи». Президент Общественной Ассоциации.

ЭВА ЯРАЧЕВСКА-СИКОРА - аниматорка свободного времени, студентка педагогического факультета, фотограф в "Фотографии улыбки". Координировала деятельность Local Activity Spot, занимается организацией фото- и арт-мастерских для детей и юношества, активный член Ассоциации «Социально вовлеченные».

b. Преподаватели танцев

УЛЬЯНА ЗАРУБА - белорусская танцовщица, преподавательница танцев. Аспирантка в области хореографии в Музыкальной академии в Лодзи. Выступала в спектаклях в рамках резиденций «Młodzi na scenę» в Театре Rozbark и Warsaw Dance Days, была соавтором перформативного проекта на фестивалях Warsaw FLOW 2019, Light Move Festival 2020 и Ravekjavik 2020. Участвует в спектаклях, поставленных Фондом Materia: «Сокровище Безымянной Горы» в хореографии Кшиштофа Сколимовского, в спектаклях «События» и «Литос» в постановке Яцека Овчарека, приняла участие в международном фестивале «SOLODUO 2021» в Будапеште, в постановке Sургусу Зузанны Каспшик-Моленды.