

przyjdź

ŻYWA BIBLIOTEKA

Centrum Dialogu im. Marka Edelmana
ul. Wojska Polskiego 83, Łódź

porozmawiaj

poznaj

05.11.17
od 12.00
do 20.00



ŻYWA BIBLIOTEKA / HUMAN LIBRARY ŁÓDŹ 2017

Kiedy? 5 listopada 2017, godz. 12:00 - 20:00

Gdzie? Centrum Dialogu im. Marka Edelmana (ul. Wojska Polskiego 83)

Organizatorzy:

Centrum Dialogu im. Marka Edelmana w Łodzi,
Fabryka Równości w Łodzi

Jak wypożyczyć Żywą Książkę?

1. Zarejestruj się w recepcji i odbierz kartę biblioteczną.
2. Wybierz Żywą Książkę z katalogu.
3. Przeczytaj REGULAMIN ŻYWEJ BIBLIOTEKI [na następnej stronie].
4. Żywą Książkę możesz wypożyczyć na 30 min., czytać ją na terenie Centrum Dialogu, a następnie po upływie czasu zwrócić w nienaruszonym stanie.

REGULAMIN ŻYWEJ BIBLIOTEKI

Udział w Żywej Bibliotece jest bezpłatny.

Tylko zarejestrowani uczestnicy mogą wypożyczać Żywe Książki.

Termin zwrotu Żywej Książki można przedłużyć tylko po uzgodnieniu tego z Bibliotekarzem.

Jeżeli Żywa Książka, którą chciałbyś/abyś wypożyczyć, jest w danej chwili niedostępna, możesz wybrać inną lub poczekać.

Jednorazowo można wypożyczyć jedną Książkę.

Książka może być wypożyczona przez dwie lub więcej osób po uzgodnieniu tego z Książką.

Czytelnik ma obowiązek zwrócenia Żywej Książki w nienaruszonym stanie, zarówno psychicznym, jak i fizycznym. Używanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Książek jest stanowczo zabronione.

Żywa Książka ma prawo odmówić rozmowy z czytelnikiem lub w każdej chwili przerwać rozmowę, jeśli uzna, że granice prywatności lub kultury osobistej zostały przekroczone.

Książki należy szanować. Każda z nich została wyprodukowana w tylko jednym egzemplarzu.

PROLOGI DO ŻYWYCH KSIĄŻEK

AFRYKAŃCZYK.....	8
AFRICAN GUY.....	9
BEZDOMNY.....	10
BISEKSUALISTKA	11
BYŁA NARKOMANKA.....	12
CHRZEŚCIJANIN-HOMOSEKSUALISTA NA WÓZKU	13
EDUKATORKA SEKSUALNA	14
FEMINISTA.....	15
GEJ.....	16
HODOWCA ZWIERZĄT EGZOTYCZNYCH.....	17
LESBIJKA.....	18
MAMA ADOPCYJNA.....	19
MAMA DZIECKA AUTYSTYCZNEGO - DOMINIKA	20
MAMA DZIECKA AUTYSTYCZNEGO – KASIA	21
MUZUŁMANIN-IMAM.....	22
NIEHALACHICZNA ŻYDÓWKA.....	23

ORGANIZATOR – PODRĘCZNIK.....	24
OSOBA ASEKSUALNA.....	25
OSOBA PORUSZAJĄCA SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM	26
OSOBA Z RODZINY ALKOHOLIKÓW	27
PASTOR.....	28
POGANKA – BABKA / SZEPTUCHA	29
POLIAMORYSTKA	30
RODZIC / RODZICE OSÓB NIEHETERONORMATYWNYCH.....	31
ROM.....	32
TOURETTYK.....	33
TRANSGENDER.....	34
TRZEŹWY ALKOHOLIK / TRZEŹWA ALKOHOLICZKA.....	35
UKRAINKA	36
WEGAŃSKA RODZINA.....	37
ŻYJĘ Z ChAD [CHOROBAŲ AFEKTYWNAŲ DWUBIEGUNOWAŲ].....	38

AFRYKAŃCZYK

[Książka dostępna w języku angielskim lub z tłumaczeniem na jęz. polski]

Wielu ludzi naprawdę nie rozumie pewnych rzeczy o Afryce, niektórzy z nich myślą, że Afryka jest krajem. Wierzą w te wszystkie negatywne stereotypy – czarni Afrykańczycy jako dziecięcy i przesądni ludzie, którzy wciąż czczą bożki, wieżą w czary i voodoo i żyją w chatach. Stereotypowa czarna kobieta z Afryki – z nagimi wiszącymi piersiami i olbrzymimi pośladkami.

Kraje afrykańskie często przedstawiane są jako obszary zniszczone wojną, pełne osób dotkniętych głodem, wirusem Ebola i AIDS. Niektórzy uważają, że Afrykańczycy nie mają wykształcenia, żyją w buszu lub w jaskiniach. Ale wszystko to tylko stereotypy, nie są one prawdą.

Afryka jest kontynentem podzielonym na 57 krajów. Duży procent mieszkańców to ludzie dobrze wykształceni, więc Afryka nie jest tak uwsteczniona, jak może Ci się wydawać. Niektóre kraje są biedne i skonfliktowane, ale nie oznacza to, że wszystkie części Afryki są takie. Większość krajów w Afryce Południowej dynamicznie się rozwija. Więc jeśli nie wiesz zbyt wiele o Afryce, na pewno pomoże mały research. Nie słuchaj tego, co mówią media, czasami są one stronnicze. Odwiedź dowolne miejsce w Afryce, a na pewno przeżyjesz piękne chwile i będziesz czuć się tam bezpiecznie.

AFRICAN GUY

[The Book available in English or with translation into Polish]

A lot of people really don't understand many things about Africa, some of them think, Africa is a country. They have all these negative stereotypes, like Black Africans as childlike and superstitious people, who still worship idols, believe in witchcraft and voodoo and live in huts. Stereotypical female black African like the bare-breasted woman with enormous buttocks.

African countries often portrayed as war torn areas full of hunger stricken people affected by Ebola virus and AIDS. Some people think that African people are not educated and they live in trees or caves. But all of these are just stereotypes and it's not true.

Africa is a continent portioned into 57 countries. A large proportion of people are well educated, so Africa is not backward as you might think. Some of the countries are poor and war-torn, but does not mean all African countries are like that. Most countries in Southern Africa are developing. So if you don't know more about Africa, a little research will help. Don't listen to what media says, sometimes it's biased. Visit any place you want in Africa and you will experience best moments and you will be safe.

BEZDOMNY

Mam 61 lat, wykształcenie średnie techniczne. Od 7 lat jestem bezdomny, przebywałem w noclegowni i schronisku im. św. Brata Alberta. Jestem Łodzianinem, od siedmiu lat jestem wolontariuszem w Fundacji Równe Szanse, działam na rzecz środowiska lokalnego, prowadzę w fundacji telewizję internetową. Chętnie opowiem swoją historię.

BISEKSUALISTKA

Jestem człowiekiem. Jestem Europejką, Polką, Łodzianką. Jestem osobą biseksualną. Żywą i prawdziwą, choć popularny jest pogląd, że ludzie biseksualni nie istnieją, że to tylko taka faza, że przechodzi z wiekiem, że na pewno jestem lesbijką, ale z jakiegoś powodu nie chcę się do tego przyznać. Mitów na temat biseksualności i uprzedzeń wobec mojej orientacji jest wiele, zarówno w świecie hetero, jak i homo. Ja znam oba te światy, doświadczyłam ich zalet i wad. I wciąż nie chcę wybierać – dobrze mi pośrodku. Wyobrażam sobie swoją biseksualność jako siedzenie na wysokim murze zbudowanym ze sztywnych podziałów, murze, który wzniesli między sobą ludzie hetero- i homoseksualni. A ja siedzę pośrodku, macham nogami po obu stronach i przyglądam się przystojnym mężczyznom i fascynującym kobietom. Kocham ludzi w całości, a nie za części ciała, według których są mężczyznami lub kobietami. Moja orientacja nie jest najważniejszą rzeczą w życiu, nie rozmyślam o niej codziennie. Ale jest ważna. Bez niej nie byłabym sobą.

BYŁA NARKOMANKA

Narkomania wielu ludziom kojarzy się z ludźmi z marginesu społecznego, którzy leżą w rynsztokach ze strzykawką w ręku, tymczasem... wiele się zmieniło. Narkomanem może być człowiek, z którym pracujesz, uczysz się, bądź nawet mieszkasz w jednym domu. O tym, jak łatwo zacierają się granice między imprezowym braniem, paleniem a uzależnieniem. O tym, jak stać się narkomanką oraz wyjść z uzależnienia. O kryzysach i procesie zmiany. O tym wszystkim i pewnie o wielu innych rzeczach opowiem wam ja – była narkomanka.

CHRZEŚCIJANIN- HOMOSEKSUALISTA NA WÓZKU

Białostoczanin z urodzenia, łodzianin z wyboru i miłości do miasta. Na wózku "od zawsze". Życiowe doświadczenia sprawiły, że jest właśnie taki: zdeklarowany, częściowo wyoutowany homoseksualista budujący związek (póki co) "na odległość", zdecydowany przeciwnik sojuszu władzy z Kościołem (Rzymskokatolickim).

Wróg zaściankowości, obłudy, chamstwa, bezkarności "wybrańców suwerena".

Feminista. Humanista. Kantysta.

EDUKATORKA SEKSUALNA

Od 7 lat prowadzimy w Fundacji Spunk działania na rzecz edukacji seksualnej skierowane do młodzieży. Gdy decydowaliśmy się na wybór tej dziedziny, niektórzy pukali się w głowę, mówiąc: - To szaleństwo zajmować się tym tematem w Polsce, zjedzą was. Stworzyliśmy program, który sprawdza się w praktyce, młodzież chętnie bierze udział w zajęciach, my prowadzimy je z pasją, zaangażowaniem i poczuciem humoru. Praca z młodzieżą daje mi radość i poczucie, że to, co wiem i czym się dzielę, ma wartość dla innych. Jak tworzyliśmy program, jakie tematy omawiamy, czego uczymy się od młodzieży - o tym chętnie opowiem.

P.S. Nie mylić edukatorki seksualnej z instruktorką. Przekazujemy rzetelną, naukową wiedzę i zachęcamy do refleksji nad szeroko pojętą seksualnością człowieka. Zajmujemy się teorią, praktyka jest osobistą, intymną sprawą każdej i każdego z nas, w którą nie wnikamy.

FEMINISTA

Każdego dnia, idąc spać, mam nadzieję obudzić się w świecie choć odrobinę bardziej sprawiedliwym. W świecie, gdzie wszyscy ludzie są sobie równi - kobiety mężczyznom, a mężczyźni kobietom. Aby to się stało, codziennie staram się dołożyć malutką choćby cegiełkę.

Dlaczego mężczyzna nie tylko może, ale i powinien być feministą? W jaki sposób uprzywilejowane mężczyzn w pewnych dziedzinach życia szkodzi im w innych? Co może wnieść facet w kwestii praw kobiet? Na te oraz inne pytania, dotyczące feminizmu z męskiego punktu widzenia, postaram się odpowiedzieć podczas Żywej Biblioteki.

GEJ

Jestem mężczyzną. Jestem synem. Jestem bratem. Jestem przyjacielem. Jestem kolegą. Jestem partnerem. Jestem gejem. Mój coming out miał miejsce na studiach i w sumie obyło się bez awantur i wielkiego bum. Od ponad 10 lat żyję oraz mieszkam ze swoim partnerem. Cała rodzina oraz najbliżsi akceptują mój związek. Moim marzeniem jest mieć kiedyś takie same prawa, jak każdy heteroseksualny obywatel naszego kraju. Chciałbym kiedyś założyć rodzinę, mieć syna/córkę, posiadać pełne prawa do swojego partnera, kiedyś małżonka. Uważam, że w ostatnich latach świadomość naszego społeczeństwa idzie w dobrą stronę w kwestii tolerancji osób nieheteroseksualnych, lecz nadal jest dużo do zrobienia i uświadomienia. Moim zdaniem Żywa Biblioteka jest idealnym miejscem do pokazania, że bycie nieheteroseksualnym nie oznacza bycia „innym” i że można żyć „normalnie”. O tym chciałbym opowiedzieć.

HODOWCA ZWIERZĄT EGZOTYCZNYCH

Jestem hodowcą i opiekunką zwierząt egzotycznych. Swojej pasji poświęciłam już niemal 20 lat i na co dzień żyję w towarzystwie ponad 40 węży i jaszczurek. Udało mi się dokonać odkryć dziko występujących odmian barwnych rodzimych gadów i płazów. A w ciągu ostatnich lat postanowiłam popularyzować wiedzę na temat egzotycznych pupili, bo w naszym kraju jest to nadal temat tabu.

Jeśli ciekawią Cię pytania typu: jak oswoić krokodyla? czy węże mają nogi? jak krzyczy karaluch? czy wąż jest w stanie zjeść człowieka? dlaczego największy ślimak świata jest bardzo niebezpieczny? gdzie trafiają niechciane zwierzęta egzotyczne? i wiele innych, to jestem Książką dla Ciebie.

LESBIJKA

Udział w Żywej Bibliotece sprawił, że musiałam się skategoryzować, skatalogować - lesbijka.

Jak to brzmi? Dla mnie zwyczajnie, dla bliskich mi ludzi normalnie, a dla reszty? Chciałabym powiedzieć, że nie ma to dla mnie znaczenia. Ale ma! Chciałabym być zwyczajna, chciałabym być postrzegana normalnie – jak wszyscy inni, którzy żyją po swojemu, którzy znaleźli swój sposób na szczęście i którzy nie muszą się tłumaczyć z tego, jacy są i jak żyją. Bo czy orientacja psychoseksualna nie jest jedynie jednym z elementów życia każdego z nas?

W poprzednich edycjach Żywej Biblioteki najczęściej zadawane mi pytanie to: Czy jestem szczęśliwa?

Jestem! Ale...

MAMA ADOPCYJNA

Od 22 lat jestem mamą adopcyjną. W 1995 r. oboje z mężem adoptowaliśmy rodzeństwo w wieku 6 i 4 lat. Jako rodzina przeszliśmy długą drogę zmian i rozwoju. Doświadczaliśmy poczucia osamotnienia, niezrozumienia i bezsilności. Jednak wiele problemów udało nam się z biegiem czasu oraz dzięki pomocy psychologicznej przezwyciężyć i wypracować w naszej rodzinie bliskie relacje, z poszanowaniem wolności każdego z nas.

Siedem lat temu nasze dzieci odnalazły swoje dużo starsze rodzeństwo i utrzymują z nimi kontakt.

MAMA DZIECKA AUTYSTYCZNEGO - DOMINIKA

Jestem mamą autystycznej 11-latki Tosi i 6,5-letniego Tadeusza. Jestem więc „mamą neurotypową” i „mamą nieneurotypową”. Żyję w XXI wieku, mieszkam w dużym mieście, a pomimo to często spotykam się z uprzedzeniami, wykluczającymi stereotypami, lękiem przed innością mojego dziecka. Jak wygląda wizyta w teatrze i czy w ogóle może dojść do skutku, w przypadku uwielbiającej teatr Tosi? Jak radzimy sobie w sklepie, szkole, na placu zabaw? Jak radzi sobie z autyzmem siostry jej młodszy brat? Jak sobie radzę ja? Czego się nauczyłam, co wiem o autyzmie? Nie ma głupich pytań. Odpowiem na każde szczerze i jak potrafię najlepiej.

MAMA DZIECKA AUTYSTYCZNEGO – KASIA

Jestem mamą dwóch chłopców, 17-letniego Kuby z Zespołem Aspergera i 13-letniego Mateusza z autyzmem. Głównie zajmuję się dziećmi, ich szkołą i terapiami oraz domem. Nie pracuję zawodowo, ale działam społecznie w Klubie Rodziców JiM, jestem jego łódzkim koordynatorem.

Temat autyzmu jest wciąż mało znany. Jeśli mogę o tym opowiedzieć innym ludziom i przez to sprawić, że chociaż trochę więcej osób będzie wiedziało, co to jest autyzm i jak się z nim żyje na co dzień, będzie to i tak wielki krok w edukacji społeczeństwa.

MUZUŁMANIN-IMAM

Imam łódzkiej wspólnoty muzułmańskiej i nauczyciel religii. Urodzony w Al-Anbar w Iraku. W Polsce od ponad 30 lat. Ojciec 4 dzieci i dziadek dwóch wnuków.

Jeśli chcecie porozmawiać o Islamie, o społeczności muzułmańskiej w Łodzi i o mojej historii życia w Polsce, zapraszam do stolika. Chętnie odpowiem na wszystkie pytania tak, jak potrafię.

NIEHALACHICZNA ŻYDÓWKA

Jestem 20-letnią studentką biotechnologii z Łodzi. Uwielbiam gotować. Od dziecka byłam wychowywana ze świadomością swojego pochodzenia - żydowscy dziadkowie, nazwisko i udział w żydowskim życiu miasta od najmłodszych lat mocno mnie definiują. Jestem osobą wierzącą, lecz nie ortodoksyjną, nie przestrzegam restrykcyjnie zasad koszerności ani Szabatu.

Jestem mocno związana z kulturą żydowską i biorę udział w programach dla żydowskiej młodzieży, ale wiem, że nawet nazwanie siebie samej Żydówką z wielu powodów nie jest takie łatwe, jak się wydaje.

ORGANIZATOR – PODRĘCZNIK

Skąd i po co Żywa Biblioteka wzięła się w Łodzi?

Kto może zostać Żywą Książką?

Chcesz zorganizować Żywą Bibliotekę w swoim mieście – od czego zacząć?

Jeśli jesteś ciekaw/a, jak Żywa Biblioteka wygląda od kuchni – chętnie z Tobą porozmawiam.

OSOBA ASEKSUALNA

1% ludzkości to 73 miliony ludzi. Mniej więcej tyle osób asekualnych żyje obecnie na świecie. Jestem jedną z nich. Nie pożądam bliźniego swego i jest mi z tym dobrze. Nie jestem chora, nie doświadczyłam traumy, nie potrzebuję pomocy, niczego mi nie brakuje i nie czekam na "właściwego partnera". Wiem, kim jestem i mogę Ci o tym opowiedzieć, jeżeli zaprosisz mnie do rozmowy.

OSOBA PORUSZAJĄCA SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM

Brzmi strasznie, co? Jednak nie jestem aż taka zła!

Czasem trochę się złościę na krawężniki, czy podjazdy. Zdarza się, że zajmuję cały parkiet podczas tańca, za co serdecznie przepraszam, a niekiedy to właśnie mój śmiech usłyszysz, spacerując Piotrkowską.

Obcy ludzie mówią mi, że nie pasuję do wózka, gdyż potrafię się uśmiechać. Niestety, nigdy nie zrozumiem dlaczego miałbym przestać?!

Co jest najgorsze w życiu na wózku? Definitywnie produkty na górnej półce w sklepie, resztę przeciwności losu już pokonałam.

Jeśli szukasz książki pełnej zwrotów akcji, niecodziennych zdarzeń, humorystycznych, czy wzruszających wspomnień, to grube tomisko powinno Ci się spodobać.

Nawet, jeśli tylko je przekartkujesz.

OSOBA Z RODZINY ALKOHOLIKÓW

Jestem żoną, matką babcią. Urodziłam się w Łodzi i tu ukończyłam studia i założyłam rodzinę.

Moja rodzina zmierzyła się z chorobą alkoholową. To trudne doświadczenie wywiera wpływ na wszystkich członków rodziny. Myślę, że dużo wiem na ten temat. Warto pochylić się nad tym problemem. Uważam, że rozmowa to cenna płaszczyzna do wymiany doświadczeń. Teraz już jestem gotowa, aby rozmawiać.

Lubię poznawać poglądy innych ludzi i dlatego z zaciekawieniem poznam inne Książki i Czytelników.

PASTOR

Jestem pastorem. Nie lubię mówić o sobie wiele więcej.

Staram się być teologiem, jestem ewangelikiem reformowanym, działam w ruchu ekumenicznym, jestem fanatycznym łodzianinem, szczęśliwie mam wielu wielowątkowych przyjaciół, zostałem dziadkiem i jestem zgniłym liberałem głoszącym, że Bóg nie uczy nienawiści do inności, ale raczej chce, byśmy uczyli się kochać ludzi i świat w całej jego różnorodności.

POGANKA – BABKA / SZEPTUCHA

Zdeklarowaną Poganką jestem od piętnastego roku życia. Moi wspaniali Rodzice dali mi możliwość wyboru. Mama to Ateistka, Tata wierzący w Jezusa z Apokryfów.

Jak wiadomo, Pogaństwo to zbiór różnych wyznań monoteistycznych. Moja gałąź nie ma nazwy. Nie lubię określeń czarownica, wiedźma. W stosunku do Nas i Mnie używa się określeń Babka / Ciotka / Szeptucha / Zielicha, oczywiście z męskimi odpowiednikami. Czczę energie ukryte w roślinach, zwierzętach, kamieniach i ludziach. Bliskie są mi żywioły. Przestrzegam 13-miesięcznego roku, żyję według pór dnia, roku. Staram się być jak najbliżej Natury. Szanuję życie. Wiara i mądrość przekazywana z pokolenia na pokolenie pozwala mi leczyć ludzi za pomocą roślin. To coś więcej, niż tylko zielarstwo.

Bycie poganką w tak niszowej gałęzi powoduje, że ludzie „z pogańskiego worka” bardzo chcą sklasyfikować mnie i mi podobnych. Przypiąć do istniejącego już wyznania. Atakują, wyśmiewają, naciskają... różnie się to odbywa. To powoduje, że odsuwam się od większych grup i rezygnuję ze spotkań w większych pogańskich kręgach. Jestem dobrym człowiekiem. Pomagam ludziom, ponieważ czuję, że tak trzeba. Pogaństwo w roli Babki nie wymusza na mnie obrządków, regulek itp. Sprawia, że czuję się wolna, spełniona i potrzebna.

POLIAMORYSTKA

Kochanie, poznałam cudownego faceta/cudowną dziewczynę, zakochałam/em się na zabój". Co byś zrobił/a? Wystawił/a walizki, powiedział/a "on/a albo ja" czy znosił/a to wszystko we łzach? Ja bym powiedziała "Fantastycznie! Kiedy mogę ją/go poznać?".

Poliamoria (wielomiłość) to zaangażowanie, pragnienie i akceptacja związków miłosnych z więcej niż jedną osobą, za wiedzą i zgodą wszystkich zaangażowanych. Jeśli chcesz wiedzieć czy tak się da, czym to się różni od innych form niemonogamii i otwartych związków, jak znajdujemy czas dla wszystkich, jak sobie radzimy z zazdrością i innymi demonami, to zapraszam do mojego stolika.

RODZIC / RODZICE OSÓB NIEHETERONORMATYWNYCH

Dlaczego heteroseksualni rodzice mieliby podejmować trud zrozumienia i zaakceptowania swojego homoseksualnego lub biseksualnego dziecka? Po co homoseksualne dziecko obarcza rodziców swoimi „problemami”? Można żyć razem i nie opowiadać sobie nawzajem o wszystkich aspektach swojego życia. Jest to droga, którą wybiera wiele osób – ze strachu, braku ufności. Rodzina nie może jednak funkcjonować bez poczucia bezpieczeństwa i zaufania.

Mamy nadzieję, że my - rodzice - damy naszym dzieciom to poczucie bezpieczeństwa i zaufania, wspieramy swoje dzieci, damy im miłość i bezpieczeństwo – bez względu na ich orientację seksualną.

Zrozumienie w trudnych chwilach i wsparcie w potrzebie przybliży rodzinę i tworzy bliższą więź rodziców z dziećmi.

ROM

Jestem prezesem Zgierskiego Stowarzyszenia Romów, a także asystentem edukacji romskiej.

Moja działalność ma na celu przede wszystkim przełamywanie negatywnych stereotypów w różnych środowiskach. Pomimo że Romowie to naród bez kraju, posiadamy swoją flagę oraz hymn. Nasz historia jest związana z podróżami po świecie, dlatego na fladze można doszukiwać się symbolu wozu cygańskiego.

Przeprowadzam wiele spotkań, na których przedstawiam kulturę, obyczaje, tradycję rodzin romskich. Od lat prowadzę też polsko-romską świetlicę integracyjną. Chętnie odpowiem na wszystkie pytania.

TOURETTYK

Pierwsze tiki pojawiły się u mnie, gdy byłem w przedszkolu. Lekarka uspokajała moich rodziców. Powiedziała, że każde dziecko ma tiki i prędzej czy później one miną. Mam 26 lat – tiki nie minęły to dzisiaj.

Każdego dnia zmagam się z ruchami i dźwiękami, których nie chcę wykonywać. Mruganie oczami, potrząsanie głową, wyginanie ciała, chrząkanie, pokrzykiwanie – to moja codzienność. Tiki same w sobie nie są najgorszym elementem Zespołu Tourette'a. Najgorsze w tej chorobie są spojrzenia ludzi, którzy nie są świadomi choroby, na którą cierpię. Większość ludzi, których spotykam w miejscach publicznych, zwraca na mnie uwagę. Kiedyś te spojrzenia były dla mnie bolesne – dziś się do nich przyzwyczałem.

Chętnie opowiem Ci, czym jest Zespół Tourette'a, jak się z nim żyje oraz jak zaprzyjaźnić się z tą chorobą. Postaram się odpowiedzieć na każde Twoje pytanie.

TRANSGENDER

Nazywam się Kasia, choć w dowodzie mam wpisane Michał. Przez dużą część mojego życia nie potrafiłam zrozumieć, kim jestem. Miałam mętlik w głowie, bo to, co czułam, nie zgadzało się z tym, kim się urodziłam. Wyglądam jak facet, ale noszę sukienki i maluję się - tak żyję od czterech lat. Od trzech miesięcy używam nowego imienia, bo jest mi bliżej do płci żeńskiej. Czasami żyje się trudno, bo na ulicy wołają na mnie "pedał" lub "transwestyta", ale są to rzadkie przykrości, bo w Łodzi mieszka się dobrze. Zmiana w moim życiu nie przyszła łatwo, ale w końcu żyję w zgodzie ze sobą.

TRZEŻWY ALKOHOLIK / TRZEŻWA ALKOHOLICZKA

Alkoholik – to określenie, które większości ludzi kojarzy się z kimś z marginesu, leżącym w rowie, stojącym w bramie, odrażającym, godnym pożałowania.

Tymczasem alkoholizm to choroba, która może dotknąć każdego z nas, bez względu na płeć, wiek, wykształcenie, pozycję społeczną, doświadczenie... Degraduje alkoholika w sferze fizycznej, emocjonalnej, społecznej i duchowej. Niszczy system wartości, rodzinę, pracę i najbliższe otoczenie. Czasami trwa to kilka lat, czasami kilkanaście, często prowadzi do śmierci.

Można jednak wyleczyć się z czynnej fazy choroby alkoholowej, można przestać pić, żyć godnie, stać się pełnoprawnym członkiem rodziny i społeczeństwa.

O tym chcę opowiedzieć.

UKRAINKA

„To jest Sashka. Ona jest z Ukrainy.” W taki sposób często przedstawiają mnie nowym znajomym. Bardzo lubię poznawać ludzi, jednak co to zdanie w ogóle znaczy? To, że jestem uchodźczynią, że jestem nie na swoim miejscu, że jestem gorsza? Nie jestem i uważam, że pochodzenie nie wyznacza osobowości. Studiuję kulturoznawstwo, lubię kino, elektroniczną muzykę, sztukę w każdej jej postaci. Jestem również intersekcjonalną feministką i po prostu osobą tolerancyjną. Chcę, żeby wszyscy ludzie byli traktowani tak samo, bez względu na płeć, wiek, narodowość, rasę, niepełnosprawność, religię itp.

Mam nadzieję, że fajnie spędzimy razem czas i nie będziemy rozmawiać o Putinie.

WEGAŃSKA RODZINA

Klaudyna, Michał, Matylda – mama, tata, córeczka – weganie. Empatia wobec zwierząt podyktowała nam taki wybór. Weganizm kreuje dziś naszą relację ze światem. Kierując się szacunkiem i potrzebą ukrócenia cierpienia zwierząt, zmieniliśmy naszą dietę, zawartość szafy i półki z kosmetykami.

Wybraliśmy go dla siebie i dla świata, który nas otacza. Decyzja o tym, czy jemy mięso, czy nie, dotyczy tylko naszego osobistego talerza. Zawartość naszej lodówki i kuchennych szafek ma wpływ na życie innych istot. Nie chcemy uczestniczyć w zabijaniu, krzywdzeniu, wykorzystywaniu, więc robimy to, co możemy, co potrafimy, co jest w naszym zasięgu – jesteśmy weganami.

ŻYJĘ Z ChAD [CHOROBA AFEKTYWNA DWUBIEGUNOWA]

Spółeczna stygmatyzacja zaburzeń i chorób psychicznych to temat, który intryguje mnie od dawna, głównie ze względu na własne doświadczenia. Od wielu lat leczę się psychiatrycznie, jednak zdiagnozowanie choroby dwubiegunowej nie było prostą kwestią, przez co przez długi czas moje życie było totalnie poszatkwane. Dopiero po odpowiednim zbalansowaniu leków, latach terapii i pracy nad sobą udało mi się osiągnąć pewnego rodzaju równowagę. Nigdy nie wstydziałam się tego kim jestem i jaki bagaż posiadam – wierzę, że dzięki temu jestem tak silną i pewną siebie osobą. Chętnie opowiem swoją historię i odpowiem na wszelkie pytania związane z ChAD.

żywa biblioteka Łódź

Po raz piąty w Łodzi odbędzie się projekt znany na całym świecie, który zapoczątkowany został w Danii w 2000 roku podczas festiwalu muzycznego Roskilde. Pomysł jest prosty - aranżujemy Bibliotekę, w której Książkami stają się osoby reprezentujące różne grupy wykluczane i obarczane stereotypami. Każdy może „wypożyczyć” Książkę, a więc porozmawiać z wybraną osobą przez 30 minut.

W tym roku na Półce znajdują się m.in. następujące Książki:

Pastor, Mama dziecka autystycznego, Lesbijka, Bezdomny, Poganka, Trzeźwy alkoholik, Wegańska rodzina, Poliamorystka, Kobieta-Żołnierz.

nie
wykluczaj

więcej informacji:

www.centrumdialogu.com

ORGANIZATORZY



CENTRUM DIALOGU
im. Marka Edelmana w Łodzi



fabryka
równości



PARTNERZY



HUMAN LIBRARY



ŻYWA BIBLIOTEKA



PAPUVEGE



Labretka



MAJNE I SZWANIE

MIASTO